

PROGRAMA DA DISCIPLINA BX003

Atividades de Difusão e Extensão Acadêmica em Fisiologia Humana

Ementa: Interação dialógica da comunidade acadêmica com a sociedade por meio da troca de conhecimentos, da participação e do contato com as questões complexas contemporâneas presentes no contexto social. Atividades práticas em extensão desenvolvidas e executadas por meio de programas, projetos, cursos ou eventos.

Profa. responsável: Helena C L Barbosa

CÓDIGO: BX003

NOME: Práticas de Extensão em Ciências Biológicas III

Tema abordado: Atividades de Difusão e Extensão Acadêmica em Fisiologia Humana

Oferecimento: Terça à tarde - das 14 às 16h

Total de Horas de Atividades Práticas de Extensão: 30

2º Período Letivo 2024

PROGRAMA:

As atividades práticas da disciplina **BX003** estão vinculadas às atividades de difusão e extensão do CEPID "**Centro de Pesquisa em Obesidade e Comorbidades**" (OCRC), do Instituto de Biologia. As atividades serão realizadas através de oficinas interativas voltadas ao público do ensino fundamental em escolas conveniadas aos projetos do OCRC, e que se interessam em associar o conteúdo abordado em seus projetos com os conhecimentos científicos produzidos pelo OCRC. As ações propostas pela BX003 envolverão os escolares e a comunidade a sua volta, buscando dialogar, de forma dinâmica e interativa, com temas como alimentação saudável, cuidados fundamentais com a saúde, além de estimular os escolares a se interessarem pela Ciência e conscientizar sobre a importância de ter hábitos de vida saudáveis.

Atividades programadas:

Os alunos matriculados na BX003 terão reuniões semanais e preparação para as atividades de campo na escola, bem como irão participar das seguintes oficinas como mediadores e colaboradores:

Classificação de Alimentos: é abordado o Guia Alimentar da População Brasileira sobre a composição dos alimentos, além de ensinar a leitura de rótulos e indicar a quantidade de açúcar, sal e gordura em alguns produtos, após os escolares classificarem em alimentos *in*

natura ou minimamente processados, processados ou ultraprocessados. Ainda, é apresentado o aplicativo *Desrotulando* como ferramenta para auxiliar nas melhores escolhas alimentares.

Desvendando o Corpo Humano: os mediadores e colaboradores irão abordar conceitos fundamentais de fisiologia, com enfoque à perspectiva evolutiva dos sistemas fisiológicos e dos organismos; como se relacionam à obesidade e às doenças associadas, apresentação de modelos anatômicos e as correlações ao diabetes, à hipertensão e à obesidade.

Você Cientista: mediadores irão trabalhar com os escolares como se fosse uma rotina de laboratório que ocorre na pesquisa acadêmica e sua importância; apresenta aos escolares alguns materiais utilizados nos experimentos com camundongos (bonecos), as vias de administração de compostos; com prática em que os alunos pipetam amostras com precisão, utilizando uma solução teste.

Masterchef Nutricional: os escolares serão divididos em grupos e têm a tarefa de simular a compra de produtos/alimentos, em um mercado fictício, para situações do cotidiano por meio do cálculo de uma dieta estipulada, utilizando rótulos de alimentos a serem escolhidos pelo grupo. Os objetivos dessa atividade incluem estudar rótulos nutricionais; compreender o valor calórico de itens de dietas; calcular a proporção dos valores energéticos/medidas; aferir e observar porções representativas dos componentes dos alimentos.

Cérebro e Alimentação: o mediador apresenta as funções do cérebro, destaca o hipotálamo que é a estrutura responsável pelo controle da fome e da saciedade e auxilia os escolares a confeccionarem um “capacete”, representando o cérebro, ao unir as diferentes regiões.

BIBLIOGRAFIA: Será fornecida no início das atividades de aula.

Observação: A escola de ensino fundamental em que serão realizadas as atividades é de fácil acesso e fica próxima ao Terminal Barão Geraldo.